

Dojo d'Aix les Bains

Ado / Adultes - à partir de 14 ans (2008 et avant)

- C5 : Lundi Jujitsu 20h à 21h30
Mardi Taïso 18h45 à 19h45
Judo 20h à 21h30
Mercredi Compétition 17h30 à 19h
Katas + 19h à 21h30
Jeudi Jujitsu 20h à 21h30
Vendredi Judo 20h à 21h30
Samedi Self defense 10h à 11h30

C 3/4 de 10 à 14 ans nés de 2008 débutant à 2012 et non débutants de 2013

Mardi et Vendredi de 18h à 19h30 Judo

Mercredi - de 4 à 10 ans

Eveil : 15h à 16h nés en 2018 et 2017

C1 : 16h à 17h30 débutants de 2014, enfants de 2015 et 2016

C2 : 17h30 à 19h débutant de 2012, enfant née en 2013 et 2014 non débutants (*)
non dé-Site : judoclubaixois1.wixsite.com/judoclubaixois**Dojo de Chambéry**

- Eveil judo (2018/2017)Mercredi de 10h45 à 11h45

- Ecole de judo A (de 2016 à 2013) Mardi de 17h30 à 18h55
[pour les mini-poussins, jour au choix] Mercredi de 14h à 15h25

- Ecole de judo B (de 2012 à 2009) Lundi de 17h30 à 18h55
[+ poussins compétiteurs et cadets 1] Mercredi de 15h35 à 17h

- Ado / Adultes à partir de 15 ans (2008 et avant)

Judo pour tous

Mardi 20h à 21h30

Jeudi 20h15 à 22h00

Vendredi (AIX) 20h à 21h30

Kata et expression technique

Mardi 19h à 20h

Mercredi 17h15 à 18h15

Mercredi (AIX) 19h à 21h30

Site : dojochamberien.com**Dojo de Grésy** Vendredi

17h à 18h (G1) : de 4 à 7 ans

18h à 19h30 (G2) : 8 ans et +

Site : judoclubaixois1.wixsite.com/judoclubaixois**Dojo de Tresserve**Lundi : 17h30 à 19h (TL) : 7 ans et +Mercredi : 9h à 10h (TM) : de 4 à 6 ans**Dojo de Virieu le Grand**Mercredi

Eveil Judo enfants de 4 - 5 ans 16h15 à 17h15

Judo enfants à partir de 6 ans ...17h30 à 19h

Site : ecolejudovirieu.wixsite.com/judovirieu**Dojo de Saint Offenge**

Vendredi des 4 et plus : 17h à 18h15

Dojo de Les DésertsJeudi

Enfants de 4 à 6 ans 16h45 à 17h40

Enfants de 7 et + 17h50 à 19h15

Dojo de CulozSite : judoclubculoz.wixsite.com/amc-arj

Lundi Enfants de 4-5 ans 17h15 à 18h15
Enfants de 8 à 13 ans 18h15 à 19h30
Ado / Adultes 14 ans et + 19h30 à 21h

Jeudi Enfants de 6-7 ans 17h15 à 18h15
Enfants de 8 à 13 ans 18h15 à 19h30
Ado / Adultes 14 ans et + 19h30 à 21h

Dojo de YenneSite : judoclub-yennois.comMardi

Judo enfants de 6 ans (2e année) à 8 ans 17h30 à 18h30

Enfants de 9 ans à 12 ans 18h30 à 20h

Judo - Jujitsu - Self Ados / Adultes 20h à 21h30

Mercredi

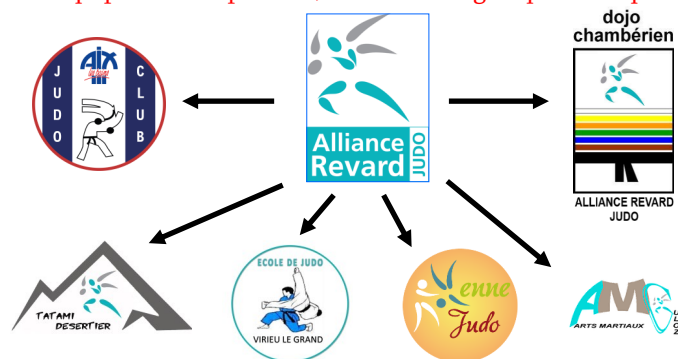
Eveil Judo enfants de 4 - 5 ans + 6 ans (1e année) 10h45 à 11h45

Vendredi

Judo - Jujitsu - Self Ados / Adultes 20h à 21h30

ALLIANCE REVAR D JUDO - 6 club - 9 dojos - 530 licenciés

La licence ARJ permet de créer une dynamique, de l'entraide (remplacement de professeurs), des échanges (cours regroupés parfois), des équipes en compétition, un soutien logistique à chaque club.



Mail : alliancerevardjudo@gmail.com

Facebook : [AllianceRevardJudo](https://www.facebook.com/AllianceRevardJudo)

Youtube : [alliance revard judo ARJ](https://www.youtube.com/channel/UCarj73)

Instagram : [alliance_revard_judo](https://www.instagram.com/alliance_revard_judo)



Aix les Bains, Chambéry, Tresserve, Grésy sur Aix,
Les Déserts, Yenne, Culoz, St Offenge, Virieu le Grand

04 79 88 09 30

Site : alliancerevardjudo.wixsite.com/arj73

Mail : alliancerevardjudo@gmail.com

Professeurs

Pascal SCANAVINO	06 62 36 09 30
Yoann ARNAL	06 98 29 91 21
Françoise BEDOC	06 72 08 73 81
Julien HELLOUIN	07 83 99 00 90
Mathieu SCANAVINO	06 82 39 67 49

Nos partenaires

